



Competencias que se cubren:

Categorías de Competencias Primarias:

• **Adaptabilidad—**
Mente Abierta. Demuestra flexibilidad cuando enfrenta desafíos en el trabajo.

• **Cambio Gerencial—**
Buscar oportunidades para re-direccionarse a sí mismo, a otros y a la empresa para lograr resultados.

Categorías de Competencias Relacionadas:

• **Pensamiento Creativo—**
Incorporar ideas existentes y nuevas para resolver asuntos y capitalizar oportunidades.

• **Manejo del Estrés—**
Diferenciar entre el estrés positivo y el negativo. Mantener el balance entre la actitud y el comportamiento productivo y el improductivo.

Adaptarse al Cambio

RESUMEN

En este módulo nos concentramos en los aspectos de cambio del ambiente de trabajo que están dentro de su control. Nos comprometemos a adaptar nuestros patrones de trabajo para enfrentar los desafíos del cambio. Examinamos formas de adaptar nuestras actitudes para estar preparados para enfrentar las dificultades de un ambiente de trabajo cambiante. Nos comprometemos a ser flexibles y productivos cuando ocurre el cambio, para dar una impresión positiva a los demás en la empresa.

CONTEXTO

Considerando el ritmo de cambio en el ambiente de trabajo de hoy en día, es posible que no haya habilidad más importante que la de adaptarse exitosamente al cambio. A veces, adaptarse al cambio es fácil. Disfrutamos el desafío y la oportunidad que el cambio nos presenta. En otras ocasiones nos encontramos resistiendo el cambio, enfocándonos en lo que podríamos perder como resultado del cambio, en lugar de lo que podríamos ganar. Nuestra capacidad de adaptarnos al cambio en el ambiente de trabajo es normalmente observada de cerca por lo líderes y los miembros del equipo, de modo que es importante adaptarse productiva y positivamente, sin importar cómo nos podemos sentir personalmente sobre el cambio.

Al completar este módulo, los participantes podrán:

- Definir el desafío del cambio
- Comprometerse con los principios para adaptarse al cambio
- Adaptar sus patrones personales y sus actitudes